

ふたば

6月号

みどりの葉っぱ

雨音のリズム

みんな いきいき



苫小牧 **ふたば** 幼稚園

0144-34-6250 Fax 34-6300

<http://futaba.hs.plala.or.jp/>





－ 6 月 の 行 事 予 定 －

1 日 (月) ・避難訓練 (火災想定)

3 日 (水) ・プール遊び (くま組・しか組)
日新プール

- ・ひよこ・うさぎ組はスタート・ファーストシリーズ
- ・英語遊び (課外活動)
- ・ぎょう虫検査回収日

5 日 (金) ・幼児教室 (2:00～3:30)
楽しいシャボン玉遊び

- * 地域の人達に子育て支援を行うこと
を目的として開設しております。

どうぞ、友人、知人等お誘いあってご来園下さいますようご案内致します。



6 日 (土) ・親子遠足 (雨天の場合は、7日です。)
※別紙ご案内のプリントをご参照ください。



8 日 (月) ・振替休園

※(在園児) 6・7日に遠足を実施できなかった場合は、通常保育です。

(いずれの場合もりす組はお休みです)

10 日 (水) ・プール遊び (ひよこ組・うさぎ組)
日新プール

- ・くま・しか組はファーストシリーズ
- ・英語遊び (課外活動)



11 日 (木) ・りす組誕生会

12 日 (金) ・花壇づくり (ひよこ組 第2回目担当保護者)

16 日 (火) ・歯牙検診 午前保育 (親子降園)

- * 王子病院歯科の岡田先生に診ていただきます。保護者の付き添いが必要となりますので、ご協力お願い致します。時刻につきましては、「お知ら



せ」のおたよりをご覧ください。

尚、この日は8：45～12：30まで歯牙検診にかかりっきりとなりますので、誠に申し訳ありませんが帰りはお子様をお連れになり降園されます様お願い致します。ご理解とご協力よろしくお願い致します。

延長保育は通常通り致します

※給食はありません。(在園)

※りす組は普通保育で給食もあります。



17日(水) ・英語遊び(課外活動)

18日(木) ・誕生会(在園)

*みんなで、おいしいおやつ(ゼリー)をいただきます。

19日(金) ・幼児教室(2：00～3：30)

24日(水) ・英語遊び(課外活動)

26日(金) ・絵本、上靴持ち帰り
・運動会打合せ(ふたば会総務と年中うさぎ組の保護者)
午後2時からホールで行います。

運動会について

<ご協力ください>

7月4日の運動会へ向けて練習が始まります。子供達が疲れがたまり体調を崩さないよう気を付けたいと思います。お子さんの体調管理にご協力ください。

30日(火) ・運動会総練習(総務、年中保護者お手伝い)

7月1日(水) ・バス時刻変更
・英語遊び(課外活動)

3日(金) ・延長保育 3時まで (運動会準備のため)

4日(土) ・第51回運動会(雨天順延、土曜日曜とも実施できない場合は1週間後になります。)

※後日、運動会のお便りを発行しますのでお読みください。



— お し ら せ —

○ 苫小牧歯科医師会より

「歯っぴいフェスタ 2015」（旧「歯の一日無料相談」）の案内が来ております。

* 「歯の一日無料相談」・事前の申込みはいりません。

実施日時 平成27年6月7日（日）、午前10時～午後1時30分

会場 苫小牧市民活動センター（若草町）

内容

- ・ 歯科検診 ・ フッ素塗布
- ・ 歯磨き指導（歯ブラシ配布）
- ・ 色塗り遊び 他
- ・ 歯についての各種相談 ※すべて無料です。

苫小牧ふたば幼稚園 ホームページ

<http://futaba.hs.plala.or.jp/>

「苫小牧ふたば幼稚園」でヒットします。

今月の行事予定は、
携帯サイト
QRコード



ツイッター
QRコード
※表示できない場合は、携帯画面の
ツイートを
をクリック！



○緊急情報は、ツイッターで見ることができます。

・ 通園バスの遅延状況、行事实施の有無、関係する事故や災害情報など



ふたば
ライブ

モーニング9
子どもの笑顔生中継



<お願い>写真を多用しています。保護者の方々の顔がはっきりと見えないように、また、子どもの顔と名前が一致しないように気を付けていますが、不都合な掲載があれば削除しますのでお知らせください。

次ページ以降の各クラス便りは、
情報保護のため載せていません。

たのしくたべようニュース 苫小牧ふたば幼稚園

よくかむ習慣をつけましょう

最近、よくかまない子どもやそのまま丸のみしてしまう子どもが増えています。しっかりかんでからのみ込む習慣をつけましょう。

発達段階に合わせてかむ力を育てましょう



乳児がミルクを飲む動作は、生まれつき備わっているものです。口の周りに乳首の刺激が加わるとそちらへ口を向けて、乳首をとらえて引き込み、しぼるようにしてミルクを飲みます。



乳児期の前半に指しゃぶりなどの口遊びをすることで、離乳の準備が始まります。そして、口を閉じてのみ込むことや舌でつぶしてのみ込むこと、離乳後期には歯ぐきでかんでのみ込むことを少しずつ覚えていきます。



離乳が完了する頃には乳歯の奥歯も生え始め、かみつぶしができるようになります。しかし、かむ力はまだ発達途中です。食べ物の形状に合わせて、かんだりのみ込んだりできるような調整力を育てましょう。



3歳頃には乳歯が生えそい奥歯ですりつぶせるので、食べ物の選択の幅が広がります。3歳すぎにはおとなと同じような食事がとれるようになるので、かみごたえのある食べ物でよくかむ習慣を身につけさせましょう。

よくかむことの効果

- ・ 食べすぎを防ぐ
- ・ 食べ物をのみ込みやすい状態にする
- ・ だ液がたくさん出る
- ・ 消化・吸収をよくする
- ・ むし歯を予防する

よくかむとよいことがいっぱい!



こんな食べ方をしていませんか？



早食い



口いっぱい
ほおぼる



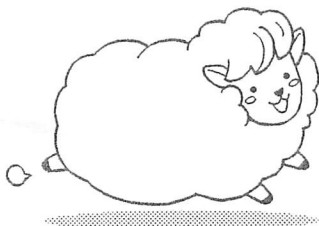
水や汁物で
流し込む

このような食べ方だと、あまりかまずにのみ込んでしまいがちです。

子どもが食べているようすをよく見て、早食いなどが見られる時は声かけをしてあげてください。また、急いで食べないですむように、食事時間を長めにとり、落ち着いて食べられるようにしましょう。

食べる意欲を高めましょう

よくかんで食べるには食べる意欲も大切です。生活リズムをととのえ、食事の時におなかがすくようにしましょう。また、楽しい雰囲気ですむようにしましょう。





5月の壁画

わーい！

とんでけ どこまでも

風に乗って



平成27年5月28日発行